

HASTANEDE SOSDES



Hastaneye Gitmeden Önce

- Kıyafetimizin temiz ve abartısız olmasına, çok fazla takı takılmamasına, aşırı makyaj yapılmamasına, hiçbir şekilde parfüm kullanılmamasına, temizliğe özen gösterilmesine dikkat edelim.
- Bulaşma riski olan bir hastalığımız varsa (grip, nezle, ishal vb.) hastaneye gitmeyelim. Mutlaka önceden liderimize haber verelim.
- Dışarıdan yiyecek ve içecek getirmeyelim.
- O gün yapılacak olan etkinliğin planının ve kullanılacak malzemelerin önceden hazır olmasına önem gösterelim.
- Gitmeden önce mutlaka sorumlu liderinle iletişime geçelim.

Sınıfa Girmeden Önce

- Hemşireyle iletişime geçelim. Sınıfın anahtarını alalım. Hangi odaya girebileceğimizi ya da girmememiz gerektiğini soralım. Özellikle dikkat etmemiz gereken bir şey var mı diye soralım.

Hemşire Kimdir?

- Çocukların tıbbi bakımlarından sorumlu, yoğun çalışan kişilerdir. Çocukların tedavileri sırasında mümkün olduğunca onların işlerini yaptıkları alandan uzakta durmaya gayret edilmelidir.
- Hastanenin birtakım kuralları vardır ve bizim önceliğimiz olan hastanenin kurallarıdır. İzin almadan hiçbir şey yapmayalım. Etkinliği izin verilen alanda ve sürede yapalım.
- Şunun farkında olmalıyız ki; hastane bizi talep etmiyor, bizler psiko-sosyal desteğin önemini onlara anlatmaya, onlarda farkındalık oluşturmaya çalışıyoruz. Bu yüzden her ne olursa olsun olan durumu kişisel algılamıyoruz ve gülümsememizi eksik etmiyoruz.

Sınıfa Girdiğimizde

- Sınıfın temiz olup olmadığını kontrol edelim.
- Malzemeleri kontrol edelim.
- Galoşumuzu, önlüğümüzü, maskemizi, kartımızı takıp, ellerimizi dezenfekte ettiğimizden emin olalım.
- Marakası ve gülümsememizi alıp ve odaları tek tek dolaşalım. Çocukları sınıfa davet edelim.

Odalarda

- Çocuklara temas etmiyoruz, odalarındaki eşyalara dokunmuyoruz, çocukların üzerindeki tıbbi malzemelere (serum, damar yolu aparatı vb.) dokunmuyoruz.
- Yatağa oturmuyoruz.
- Yüksek sesle konuşmuyoruz.
- Hasta ve yakınlarının mahremiyetine özen gösteriyoruz (kapıyı çalıp, müsaade isteyip içeri girelim).
- Annenin koyduğu kurallara uymaya özen gösteriyoruz..

Sınıfta

- Sınıfta yalnızca etkinliğe katılacak çocukların olmasına dikkat edelim. Çocuk anneden ayrılamıyorsa, anneyi de sınıfa kabul edebiliriz.
- Çocuklar içeriye girdiğinde ellerini dezenfekte edelim.
- Sınıftaki malzemelerin sınıfta kalmasına ve kullanıldıktan sonra dezenfekte edilmesine özen gösterelim.

Etkinlik Sırasında

- Çocuđa hiçbir şekilde temas etmemeye özen gösterelim.
- Hastalığı hakkında soru sormamaya özen gösterelim.
- Kullandığımız boyaların, çocuklardaki tıbbi malzemelere (damar yolu aparatı, serum) değmemesine özen gösterelim.
- Karşındaki kişinin hasta olduğuna ve hastalığıyla ilgili dış görünümüne değil onun çocuk olduğuna ve o anda yapılan etkinliğe odaklanalım.
- Etkinlik sırasında fotoğraf çekimi yapmadan önce mutlaka çocuğun ailesinden izin alalım ve çekilen fotoğrafları mutlaka dernekle, yapılan etkinliğin kısa bir özeti ile paylaşalım.

Çocukla İletişim

- Her çocuğun farklı bir hikayesi vardır, yalnızca dinleyin.
- Anlayın, ifade etmelerine yardımcı olun, teselli etmeyin.
- Seni anlıyorum yerine, seni anlamaya çalışıyorum deyin.
- Çocuk soru sorduğunda cevabını bilmiyorsanız (hastalık, hastaneden çıkma süresi vb.) bunu söyleyin; “Bu konuda merakını çok iyi anlıyorum dilersen bunu annene, doktoruna ya da hemşire ablalara sorabilirsin.”
- Acıma duygusundan uzak durun.
- Oyuncak, parka götürme, dış mekan aktivitesi ve geleceğe dair söz vermeyin.
- İyileşme, hastalık süreci ve tedavilerine dair yorumda bulunmayın.

Etkinlik Sonrası

- Çocukların ellerinin dezenfekte edildiğinden emin olalım.
- Malzemelerin toplanmış ve sınıfın temiz olduğundan emin olalım.
- Anne-çocuk geri bildirim formu dolduralım.
- Etkinlik değerlendirme formu dolduralım.
- Dolabı kilitleyip, anahtarı hemşireye teslim edelim.
- Her etkinlik sonrasında ya lider ve gönüllü hastane çıkışında bir araya gelerek o günle ilgili duygularımızı paylaşalım ya da rahatlamak için duygularını yazıya dökelim..
- Her etkinlik sonrasında yapılan etkinlik fotoğraflarını sosyal medya birimine açıklamasıyla gönderelim.

Hastanede Ekip Çalışması ve Etik Kurallar

- Ekipte Olması Gereken Etik Özellikler
 - Ortak amaç
 - Açık iletişim
 - Karşılıklı - ortak sorumluluk bilinci
 - Ekip çalışma süreçlerinde bütünlük
- Psiko-sosyal Destek Alanında Uyulması Gereken Etik İlkeler
 - Yarar sağlama, asla zarar vermeme
 - Özerk olma - saygı gösterme - adil olma
 - Yaşama saygı duyma
 - Aydınlatılmış onam ve izinler
 - Mahremiyete saygı
 - Sözcülük / Hasta Çocuk Hakları farkındalığı çerçevesinde hastanın sözcüsü olma
 - Özgecilik / Psiko-sosyal Destek sürecinde hastanın ihtiyacını önde tutma
- Hasta Çocuk Hakları Bildirgesi'nde bulunan temel hakların kısıtlandığı, ihlale uğradığına dair bir gözleminiz olduğunda lütfen bireysel müdahaleden kaçının ve gerekli işlemlerin uygulanabilmesi için bu konuda hastane sorumlularımızla iletişime geçin.